

常識科
科學探究
主題：食物的營養

自我評估表班別: 4 () 姓名: _____ () 組別: _____ 日期: _____

請圈出自己的學習情況：

評估項目	評估標準			
	完全掌握	尚算掌握	不大掌握	完全不了解
1. 我能透過實驗，找出食物中不同的營養。	完全掌握	尚算掌握	不大掌握	完全不了解
2. 我能透過實驗，運用食物金字塔，辨別有益食物的營養。	完全掌握	尚算掌握	不大掌握	完全不了解
3. 我能跟隨假設、觀察、分析等步驟進行實驗。	完全掌握	尚算掌握	不大掌握	完全不了解
4. 這次活動能幫助我培養細心觀察和正確記錄的態度。	完全同意	同意	不同意	完全不同意
5. 我學會與同學互相合作、學習和解決問題。	完全同意	同意	不同意	完全不同意