

學生態度評估

主題：_____ 班別：_____

組別：_____ 日期：_____

組員姓名	1.	2.	3.	4.	5.
樂於參與					
尊重別人					
樂於學習					
負責任					
互相合作					

技能評估

組員姓名	1.	2.	3.	4.
低運球				
兩腿彎曲				
重心下降，上體前傾				
用上體和腿保護球				
拍球高度在膝部以下				
高運球				
雙目平視				
手用力向前下方推按球				
球的落點在身體側前方				
拍球高度在腰腹之間				

*做到的就在格內打 V